

VESO WOHNEN FÜR MUTTER UND KIND IST EINE MARTE-MEO-INSTITUTION

Marte Meo heisst sinngemäss «aus eigener Kraft». Die Methode wurde 1970 von Maria Aarts in den Niederlanden entwickelt und ist mittlerweile in 35 Ländern etabliert.

Marte Meo ist ein innovatives videounterstütztes Beratungsmodell. Die Methode beruht auf der Annahme, dass es eine prototypische oder natürliche entwicklungsfördernde Kommunikation zwischen den Elternteilen und dem Kind gibt. Dies setzt voraus, dass Eltern „natürliche“, entwicklungsunterstützende Dialoge durchführen und ihre Kinder intuitiv unterstützen, damit diese mehr Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln können. Nicht allen Eltern ist es möglich, die Voraussetzungen dafür zu erfüllen. Beeinträchtigung eines Elternteils, psychische Erkrankungen, Restriktionen in der Biografie sowie der aktuellen Lebenslage erschweren oder machen es teilweise fast unmöglich, Initiativen und daraus abzuleitende Entwicklungsschritte bei ihren Kindern erkennen und unterstützen zu können. Grundbedürfnisse von Kindern werden dadurch oft nicht mehr ausreichend erfüllt. Dies kann bei den Kindern wiederum zu Irritation und zunehmend „auffälligen“ Reaktionen führen. Anstelle eines entwicklungsfördernden Systems entsteht ein problemerzeugendes.

Die Marte-Meo-Methode hilft, den Blickwinkel wieder auf entwicklungsfördernde Faktoren und Ressourcen zu richten und bezieht die Anliegen und Fragestellungen der Eltern sowie die im VESO formulierten Ziele konkret mit ein. Weiter werden konkrete Informationen über die Initiierung von Entwicklungsprozessen der zu beratenden Person weitervermittelt. Im Modell von Marte Meo wird über die gelingende, entwicklungsunterstützende Kommunikation gesprochen.



VESO Wohnen für Mutter und Kind darf sich seit Januar 2018 «Marte-Meo-Institution» nennen. Das Personal wird laufend aus- und weitergebildet und Marte Meo ist im Alltag mit den Klientinnen und deren Kindern fest verankert. Eine Marte-Meo-Therapeutin, mit dem Abschluss als Marte-Meo-Supervisor, filmt Mutter und Kind in verschiedenen Alltagssituationen, beim Wickeln, spielen, essen, Zähne putzen usw., und bespricht mit der Mutter anhand ausgewählter Filmausschnitte die gelingenden Momente. Dadurch wird die Bewältigungs-Kompetenz fokussiert, um weiteres Lernen zu ermöglichen und zu vertiefen. Ganz im Sinne der Bedeutung Marte Meo – „aus eigener Kraft“. Im Alltag werden Mutter und Kind die Marte Meo Haltung vom gesamten Personal vorgelebt, damit diese verinnerlicht und von der Mutter noch besser übernommen werden kann.