



## Wohnen für Mutter und Kind

Wohnen für Mütter in einer schwierigen Lebenssituation

Mütter, die sich in einer psychisch oder sozial schwierigen Situation befinden und das Wohl ihres Kindes vorübergehend nicht gewährleisten können, finden beim VESO Wohnen für Mutter und Kind ein Zuhause sowie fachliche Unterstützung. Das Mutter-Kind-Haus befindet sich im Zentrum von Winterthur und bietet Platz für 8 Mütter und bis 10 Kinder.

### Das Betreuungskonzept

Die Mütter und ihre Kinder werden an sieben Tagen pro Woche begleitet. Dabei wird die Unterstützung individuell auf die Bedürfnisse der Mütter und Kinder abgestimmt. Gehen Mütter einer Erwerbstätigkeit nach, wird diese in den Tagesablauf integriert. Ebenso wird der Kontakt zum Vater des Kindes und zum familiären Umfeld gefördert, wenn es die Situation erlaubt.

Die Mütter werden auf ihrem Weg zu einer selbstständigeren Lebensbewältigung unter Einbezug ihrer Rolle als Mutter unterstützt. Die Bezugspersonen führen regelmässig Einzelgespräche und Standortgespräche, an denen Aufenthaltsziele erarbeitet und überprüft werden. Zusätzlich arbeitet eine Marte-Meo-Therapeutin mit den Müttern anhand von Filmsequenzen aus dem Alltag über einen definierten Zeitraum an individuellen und entwicklungsunterstützenden Themen.

Die Kinder besuchen an zwei Halbtagen pro Woche die interne Kinderbetreuung und lernen, sich ohne Mutter in einer Gruppe zurecht zu finden.



veso

## Wohnen für Mutter und Kind

Wohnen für Mütter in einer schwierigen Lebenssituation

### Zielgruppe

Frauen mit einem oder mehreren Kindern. Sie sind in einer psychisch oder sozial schwierigen Lebenssituation und können das Wohl ihres Kindes vorübergehend nicht gewährleisten.



### Ziele des Aufenthalts

Während des Aufenthalts im Mutter-Kind-Haus stehen die psychische Stabilisierung der Mutter sowie die emotionale und körperliche Entwicklung des Kindes im Vordergrund. Die Mutter soll in ihrer Aufgabe als Erzieherin und primäre Bezugsperson des Kindes gestärkt werden, um künftig selbstständig und verantwortungsvoll für sich und die Familie sorgen zu können.

Weiter findet eine Auseinandersetzung mit der eigenen Situation statt. Ziel ist, dass die Mutter mit Hilfe einer professionellen Begleitung den Familienalltag selbstständig bewältigen kann und eine sinnvolle Tagesstruktur hat.

### Bedingungen für die Aufnahme und den Aufenthalt

- Bereitschaft, die eigene Situation mit professioneller Unterstützung zu überdenken und Veränderungen anzugehen
- Offenheit gegenüber den anderen Mitgliedern der Wohngemeinschaft
- Aktives Mitwirken bei den regelmässigen Gesprächen mit der Bezugsperson
- Bereitschaft, mit der Marte-Meo-Therapeutin zusammenzuarbeiten
- Bereitschaft, eine externe Therapie in Anspruch zu nehmen
- Selbstständige Reinigung der persönlichen Räume, Mitarbeit bei den täglichen Haushaltsarbeiten
- Keine Alkohol- oder Drogenabhängigkeit sowie körperliche Pflegebedürftigkeit
- Keine akute Psychose oder akute Selbst- und Fremdgefährdung
- Keine schwere körperliche und /oder geistige Beeinträchtigung des Kindes



### Aufnahmeverfahren

Interessierte kontaktieren die Leitung von VESO Wohnen für Mutter und Kind unter Telefon 052 234 80 50. Das Aufnahmeverfahren besteht aus einer unverbindlichen Besichtigung, einem Vorstellungsgespräch mit den involvierten Fachpersonen sowie einem Mittagessen zusammen mit dem Kind / den Kindern.

Über die Aufnahme in das Mutter-Kind-Haus entscheidet die Leitung in Absprache mit dem Fachteam. Nach einer zweimonatigen Probezeit wird die Aufnahme definitiv. Der Aufenthalt dauert in der Regel mindestens sechs Monate.



veso